

# HELPFUL RESOURCES

If you or someone you know is in immediate danger of harming themselves or someone else, dial **911**.

## **Suicide Prevention & Crisis Services of Yolo County:**

24-Hour Crisis Line (530) 666-7778

## **CalHOPE: Digital Mental Health Support:**

1 (833) 317-4673

<https://www.calhope.org/>

## **National Suicide Prevention Lifeline 988**

## **Trevor Project** (supporting LGBTQ youth):

<https://www.thetrevorproject.org/>

Crisis Hotline: 1 (866) 488-7386

Text Messaging: Text **START** to 678678

## **Trans Lifeline** (run by trans people, for trans or questioning):

<https://www.translifeline.org/>

Crisis Hotline: 1 (877) 565-8860

## **Empower Yolo**

(Sexual Assault/ Domestic Violence):

24 Hour Crisis Line: (530)662-1133 or (916)371-1907

## **Grief & Loss Support:**

Website: <https://yolocares.org/about-us/>

Address: 1909 Galileo Ct, Suite A, Davis, CA

Phone Number: (530) 758-5566

## **Young People in Alcoholics Anonymous:**

Meetings in Davis <https://aadavis.org/meetings/yolypaa/>

24 Hour Helpline: (916)454-1100

## **Alateen & Al-anon** (families & friends of Alcoholics):

<https://northerncaliforniaal-anon.org/alateen/>

## **Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA):**

Website: <https://www.samhsa.gov/find-support>

24 Hour National Helpline-1 (800) 662-4357

## **Yolo County Substance Use Disorder Services:**

Mental Health Crisis & Access Line:1 (888) 965-6647

## **National Drug Helpline:**

<https://drughelpline.org/>

1 (844) 289-0879

## **Supports at WHS**

### **Counselors:**

Monica Garcia

Carla Serratos

Amy McCalister

June Sasso

### **School Nurse:**

Jennifer Sheehan

### **Health Tech:**

Shanna Simmons

### **Response to Intervention (RTI):**

Beatriz Gutierrez

# RECURSOS ÚTILES

Si usted o alguien que conoce está en peligro inmediato de hacerse daño a sí mismo o a otra persona, llame al **911**

## Servicios de crisis y prevención del suicidio del condado de Yolo:

Línea de crisis las 24 horas (530) 666-7778

## CalHOPE: Apoyo digital para la salud mental:

1 (833) 317-4673

<https://www.calhope.org/pages/recursos.aspx>

## Línea Nacional de Prevención del Suicidio 988

## Apoyo en caso de duelo y pérdida:

Sitio web: <https://yolocares.org/about-us/>

Dirección: 1909 Galileo Ct, Suite A, Davis, CA

Número de teléfono: (530) 758-5566

## Jóvenes de Alcohólicos Anónimos:

Reuniones en Davis <https://aadavis.org/meetings/yolypaa/>

Línea de ayuda las 24 horas: (916)454-1100

## Alateen y Al-anon (familiares y amigos de alcohólicos):

<https://northerncaliforniaal-anon.org/alateen/>

## Proyecto Trevor (que apoya a los jóvenes LGBTQ):

<https://www.thetrevorproject.org/>

Línea directa de crisis: 1 (866) 488-7386

Mensajes de texto: Envíe **START** al 678678

## Trans Lifeline (dirigido por personas trans, para personas trans o en interrogatorio):

<https://translifeline.org/es/>

Línea directa de crisis: 1 (877) 565-8860

## Empower Yolo (Agresión sexual/violencia doméstica):

Línea de crisis las 24 horas: (530)662-1133 o

(916)371-1907

## Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA):

Sitio web: <https://www.samhsa.gov/find-support>

Línea de ayuda nacional las 24 horas: 1 (800) 662-4357

## Servicios para trastornos por uso de sustancias del condado de Yolo:

Línea de acceso y crisis de salud mental: 1 (888) 965-6647

## Línea Nacional de Ayuda sobre Medicamentos:

<https://drughelpline.org/>

1 (844) 289-0879

## Apoyo en WHS

### Consejeras:

Monica Garcia  
Carla Serratos  
Amy McCalister  
June Sasso

### Enfermera de la escuela:

Jennifer Sheehan

### Técnica de salud

Shanna Simmons

### Respuesta a la Intervención (RTI):

Beatriz Gutierrez